

Menükarte

19.06.-25.06.2017



Reichhaltiges Frühstück (8:00 - 10:00 Uhr), Mittagessen (12:00 - 14:00 Uhr), Abendessen (17:30 - 19:00 Uhr)

| | Montag 19.06.2017 | kcal | Dienstag 20.06.2017 | kcal | Mittwoch 21.06.2017 | kcal | Donnerstag 22.06.2017 | kcal | Freitag 23.06.2016 | kcal | Samstag 24.06.2017 | kcal | Sonntag 25.06.2017 | kcal |
|--------------------------------|--|------|--|------|---|------|--|------|---|------|--|------|---|------|
| Menü 1 Vollkost | Gemüsecreme - suppe ^{1,7,9} Spagetti "Bolognese" ^{1,3,9} Salat ^{10,9} Erdbeerquark ⁷ | 610 | Hühnerbouillon ⁹ Rinderleber geschnetzeltes, Apfelgemüse u. Kartoffel - püree ^{7,12} Nektarine | 394 | Spargelcremes. ⁷ ¹ gebr. Hähnchenbrust, Chinakohlsalat ^{7,12} Rosmarin- kartoffeln Mokkapudding ⁷ | 555 | Gemüsebouillon ⁹ Kräuterbraten Salzkartoffeln Bohnensalat ^{7,9,10} Aprikosen | 483 | Zucchini cremes. ¹ ⁷ gebr. Seelachs- filet ⁴ "Natur" Estragonsauce ^{1,7} Salzkartoffeln und Blattspinat ⁷ Banane | 481 | Lauch- Hackfleisch- suppe ^{7,9} Joghurt ⁷ | 404 | Hühnerbrühe mit Backerbsen ^{1,9,3} Rinderbraten Schmorfond Spargel ^{1,7} Salzkartoffeln Eis ⁷ | 694 |
| Allergene | | | f,c,b | | f,h,c | | f,c | | f | | b,e, | | | |
| Menü 2 Leichte Kost | Gemüsecreme - suppe ^{1,7,9} Speck- pfannkuchen ^{1,3} gem. Salat ^{1,6,7,10} Erdbeerquark ⁷ | 493 | Hühnerbouillon ⁹ Putenragout Kräuterreis Möhrengemüse Nektarine | 656 | Spargelcremes. ^{7,1} Bauernomlett ^{3,7} Tomatensalat ⁹ Mokkapudding ⁷ | 603 | Gemüsebouillon ⁹ großer gem. Salatteller ^{1,6,7,10} mit Thunfisch ⁴ Aprikosen | 505 | Zucchini cremes. ¹ ⁷ Rührei ³ Spinat Kartoffelpüree ^{7,12} Banane | 612 | Kartoffelgulasch mit Tomaten und Kräutern Joghurt ⁷ | 578 | Hühnerbrühe mit Eierstich ^{9,3} Kassler- Senfbraten ¹⁰ Kaisergemüse ^{7,1} und Salzkartoffeln Eis ⁷ | 676 |
| Zusätze | a,e | | b | | f,h,a,c,e | | c | | f | | b,f | | a,c,e | |
| Menü 3 Vegetarische Kost | Gemüsecreme - suppe ^{1,7,9} bunte Nudeln ^{1,7} Tomatensauce Brokkoligemüse Erdbeerquark ⁷ | 428 | Gemüsebouillon ⁹ Gemüseschnitzel ^{1,9} mit Käsesoße ⁷ Kartoffeln Nektarine | 442 | Spargelcremes. ^{7,1} Couscous- Gemüsepfanne Mokkapudding ⁷ | 434 | Gemüsebouillon ⁹ Folien-Kartoffeln Kräuterquark ⁷ gem. Salat ^{1,6,7,10} Aprikosen | 525 | Zucchini cremes. ¹ ⁷ Spaghetti ¹ an Basilikumpesto und Grilltomate ⁷ Banane | 630 | klarer Gemüse Eintopf ⁹ mit Grießklößchen ^{1,7,3} Joghurt ⁷ | 166 | Gemüsebrühe ^{1,9} gratinierter ⁷ Gemüseteller dazu Salzkartoffeln Eis ⁷ | 628 |
| Zusätze | | | b | | | | c | | | | b | | f | |
| Abend- beilage | Zwieback - suppe ^{1,7} | 286 | Karottensalat | 85 | Melone mit Schinken | 119 | Nudelsalat ^{10,1,6,7} | 254 | ger. Makrele ⁴ | 317 | Gewürzgurken ¹² | 8 | Kräuterquark ⁷ | 67 |
| Zusätze | | | c,d | | | | | | | | c | | | |

Auf den Wohnbereichen werden jederzeit Zwischenmahlzeiten angeboten

Die Allergene und Zusätze finden Sie auf der Rückseite. Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten Sie auf Nachfrage. Bei Fragen Sie sich an die Küchenmitarbeiter oder die Hauswirtschaftsleitung.

